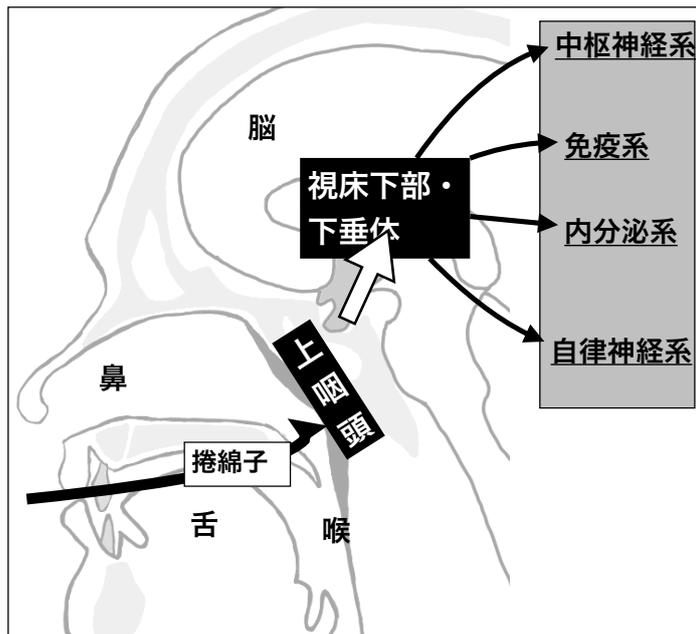


上咽頭擦過治療 (Bスポット療法) とは？

- ・ **塩化亜鉛**を染み込ませた咽頭捲綿子 (下図黒線) で、鼻の奥・ノドの上部の上咽頭にある**咽頭扁桃**を、こする治療法です。鼻から綿棒やスプレーで塩化亜鉛を塗布する方法もあります。
- ・ 作用機序の詳細は不明ですが、塩化亜鉛による抗炎症作用、物理的刺激による瀉血作用、視床下部刺激による自律神経系・内分泌系、脳脊髄液系の調整作用等で**全身性に効果**を与えていると想定されています。

どのような症状や疾患に対して有効でしょうか？

- ① **鼻咽喉頭・耳部周囲**の症状
 - ・ しつこい後鼻漏とそれに伴う咳や痰・喉頭異常感
 - ・ めまい、耳鳴り、難聴、顎関節痛、いびき、口呼吸
- ② **自律神経系**関連
 - ・ 全身倦怠感、頭痛、肩こり、線維筋痛症、睡眠時無呼吸症候群などの睡眠障害、慢性疲労症候群、コロナ感染症後遺症
- ③ **アレルギー・自己免疫系**関連疾患
 - ・ IgA腎症、掌蹠膿疱症、慢性関節リウマチ、ネフローゼ症候群、アトピー性皮膚炎、アレルギー性血管炎、多形性浸出性紅斑、乾癬



治療時・治療後に痛み・出血・後鼻漏の増大があったのですが？

- ・ このような反応は上咽頭の炎症に薬物が反応したという**良い証拠**と考えられます。
- ・ 治療当日は患部から浸出液や老廃物が反応性に1時間程度増大します。**飲み込まず外に吐き出して**ください。その後、患部の改善に伴い症状は軽減していきます。
- ・ 治療時の耐えられない痛み軽減等については院長までご相談ください。

どのくらいの頻度で治療したら良いでしょうか？

- ・ 自律神経症状が強い場合は**週に2回程度**、その他の場合は隔週に1回程度の治療をお勧めします。

その他、当院では下記療法も実施しております。詳細は院長までご相談ください。

- ・ **アレルギーに対する舌下免疫療法**
- ・ **睡眠時無呼吸症候群に対するCPAP(持続陽圧呼吸療法)**

ご興味をお持ちの方のための情報・問い合わせ窓口は

当院ホームページ (右記QRコードから読み込み、<http://hamanoue-clinic.com>)

